

2019 年 12 月大学英语六级考试真题试卷(第 2 套)

答案与解析

Part I

Writing

写作思路

第一段:阐述现象展开文章话题。

第二段:分析有社会责任感的原因。

第三段:拥有社会责任感的好处。

参考范文(建议背诵黑体字)	全文翻译
The Importance of Having a Sense of Social Responsibility When it comes to the topic of social responsibility, we are frequently told that, “Undertaking the social responsibility is a habit. It is a virtue.” It implies the great significance of fostering a sense of responsibility for social citizens in our society, especially for college students. And the reasons can be listed as follows. To begin with, the reason why we should be responsible for the society is that it is actually composed of each individual of us. Therefore, being responsible for the society is being responsible for ourselves. For example, taking the responsibility to protect the environment is beneficial for every individual in our society. When the awareness of social responsibilities is sowed in everyone’s mind, individuals are prone to behave politely at every aspect of life. On top of that, having a sense of social responsibility would leave others an impression of good upbringing and would be more likely for you to obtain trust from your friends and even strangers in the society, because people are generally inclined to have confidence in responsible person. In view of all factors, recognizing the importance of fostering social responsibility is crucial for every individual. It can directly promote the rapid progress of the individual and indirectly spurs continuous development of our society.	拥有社会责任感的重要性 谈到社会责任,人们常说:“承担社会责任是一种习惯。这是一种美德。”这对于培养我国社会公民尤其是大学生的社会责任感具有重要意义。原因可以列举如下。 首先,我们之所以要对社会负责,是因为社会实际上是由我们每个人组成的。因此,对社会负责就是对自己负责。例如,承担起保护环境的责任对我们社会的每一个人都是有益的。当社会责任意识扎根在人们的头脑中时,每个人在生活的各个方面都会表现得很有礼貌。最重要的是,有社会责任感会给别人留下教养很好的印象,更有可能让你从朋友甚至社会上的陌生人那里获得信任,因为人们通常倾向于对负责任的人有信心。 考虑到所有因素,认识到培养社会责任的重要性对每个人都至关重要。它可以直接促进个人的快速进步,也可以间接推动社会的持续发展。

重点词汇重现

virtue ['vɜ:tʃu:] *n.* 美德; 优点

foster ['fɒstə] v. 鼓励; 培养

SOW [səʊ] v. 覆盖;播种

upbringing [ˈʌpbrɪŋɪŋ] *n.* 家庭教养

be inclined to 倾向于

spur [spɜ:] *n.* 刺激;鼓舞

v. 鼓励; 促进

Part II

Listening Comprehension

Section A

Conversation One

听力原文	听力原文译文
M:[1] Today, our guest is Rosie Hollander, who works as a features editor for fashion magazine. Hi, Rosie. You're a features editor at one of the most widely-read women's magazines in the UK. What kind of responsibilities does that job entail? W: We spend our days looking at ideas from journalists, writing copy for the magazine and website, and editing. We do random things like asking people in the street questions and testing sports clothing. We also do less tangible things like understanding what our readers want. It's certainly varied and sometimes bizarre. M: During your working day, what kind of work might you typically do? W:[2] My day mainly incorporates responding to emails, writing and editing stories and coming up with new feature ideas. M: How does the job of features editor differ from that of fashion editor, or other editorial positions? W: The features team deals with articles such as careers, reports, confidence and confessions—everything except fashion and beauty.	男: 今天, 我们的嘉宾是罗西·霍兰德(Rosie Hollander), 她是时尚杂志的专题编辑。嗨, 罗西。你在英国最受欢迎的女性杂志之一里做专题编辑, 这项工作需要做些什么呢? 女: 我们每天都在研究记者的想法, 为杂志和网站撰写稿件, 并进行编辑。我们也会随机地做一些事情, 比如问街上的路人一些问题或帮着测试运动服。我们也做一些不太具体的事情, 比如了解读者的需求。需求当然是多种多样的, 有时甚至是很奇怪的。 男: 上班的时候, 你通常会做什么样的工作呢? 女: 我每天的工作主要包括回复电子邮件、撰写和编辑故事, 以及想出新的专题点子。 男: 专题编辑的工作与时尚编辑或其他编辑职位有什么不同? 女: 专题小组做过的文章包括职业、报告、信心和个人独白等, 我们研究除了时尚和美丽之外的其他一切话题。

M: [3] A lot of people believe that working at a magazine is a glamorous job. Is this an accurate representation of what you do?

W: I'd say it's glamorous to an extent, but not in the way is portrayed in films. We do have our moments, such as interviewing celebrities and attending parties, which is a huge thrill. Ultimately, though, we're the same as our readers, but working in a job we're all very lucky to have.

M: Did you have to overcome any difficulties to reach this point in your career? How did you manage to do this?

W: [4] I had to be really persistent and it was very hard work. After three years of working in a petrol station and doing unpaid work, I still hadn't managed to get an entry-level job. I was lucky that my last desperate attempt led to a job. I told myself that all experiences make you a better journalist in the long run. And luckily, I was right.

男:很多人都认为在杂志社工作很吸引人。这是对你所做工作的准确描述吗?

女:我得说它在某种程度上是迷人的,但不是电影里描绘的那样。我们确实有采访名人和参加聚会的时刻,这让人十分激动。不过归根结底,我们和我们的读者没有区别,只是在这份工作中,很幸运地有这些机会。

男:在你的职业生涯中,你必须克服什么困难才能达到这一阶段吗?你是怎么做到的?

女:我必须不懈努力,这是非常辛苦的。我曾在加油站工作了三年,同时做额外的无薪工作,但还是没能找到一份初级工作。我很幸运,最后一次孤注一掷的尝试得到了一份工作。我曾告诉自己,从长远来看,所有的经历都会使你成为一名更好的记者。幸运的是,我是对的。

Questions 1 to 4 are based on the conversation you have just heard.

1. What is the woman's profession?
2. What is one of the woman's main responsibilities?
3. What do many people think about the woman's job?
4. What helped the woman to get her current position?

答案详解

1. 女士的职业是什么?

- A) 杂志记者。 B) 时装设计师。
C) 网站设计师。 D) 专题编辑。

【答案】D

【解析】视听一致, features editor 为原词复现。根据男士的话可知,女士是时尚杂志的专题编辑。据此可知, D 项正确。A 项和 C 项为干扰项,女士为杂志和网站撰写稿件,这是她工作的一部分,但她并不是杂志记者或网站设计师,故排除 AC 项; B 项文中未有提及。

2. 女士的主要职责之一是什么?

- A) 设计运动服。 B) 咨询时尚专家。
C) 回复日常邮件。 D) 面试求职者。

【答案】C

【解析】视听一致。根据女士的话可知,她每天的工作是回复电子邮件、撰写编辑故事和想新的点子。据此可知,C项正确。原文 *responding to emails* 和 C 项 *answering daily emails* 为同义替换。A 项为干扰项,女士有时会帮忙测试运动服,但不是设计运动服,A 项可排除;B 项和 D 项文中未有提及。

3. 大多数人对女士的工作怎么看?

- A) 很有挑战性。 B) 很迷人。
C) 很无聊。 D) 很时髦。

【答案】B

【解析】视听一致。根据男士的话可知,很多人认为女士的工作很有魅力、很迷人。据此可知,B 项正确。原文 *glamorous* 和 B 项 *fascinating* 为同义替换。A、C 和 D 项文中未有提及。

4. 是什么帮助这位女士获得了现在的职位?

- A) 她的坚持。 B) 她的经历。
C) 她的能力。 D) 她的自信。

【答案】A

【解析】视听一致。根据女士的话可知,她不懈努力才获得了现在的工作。据此可知,A 项正确。原文 *persistent* 与 A 项 *persistence* 为词性改写的替换。B 项为干扰项,女士认为过往的经历会让人成为一名更好的记者,但她的坚持才让她获得现在的职位,B 项可排除;C 项和 D 项文中未有提及。

Conversation Two

听力原文	听力原文译文
W: Are you watching any good shows these days?	女: 这些天你有没有看什么好节目?
M: Actually yes. I'm watching a great satire called <i>Frankie</i> . I think you'd like it.	男: 事实上我正在看一部很棒的讽刺作品,叫《弗兰基》(<i>Frankie</i>)。我想你会喜欢的。
W: Really? What's it about?	女: 真的吗? 它讲了什么?
M: It's about a real guy named Frankie. He's a famous comedian in New York. And the show is a mixture of comedy and drama loosely depicting his life.	男: 是关于一个叫弗兰基的真人故事。他是纽约著名的喜剧演员。这部剧是喜剧和戏剧的结合体,大致描绘了他的生活。
W: I'm sorry. Do you mean to say it's a real-life series about a real person? It's non-fiction, isn't it?	女: 不好意思,你是说这是一部关于真人真事的剧集吗? 这不是虚构的,对吧?
M: No, not really, no. It's a fiction as what happens in every episode is made up. However, the lead role is a comedian by the name of Frankie and he plays himself. So Frankie in both real life and in the TV show lives in New York City, is a comic, is divorced and has two little daughters.	男: 不,不完全是。这是虚构的,因为每一集发生的事情都是编造的。然而,主角是一个名叫弗兰基的喜剧演员,他在剧中扮演自己。所以弗兰基,他在现实生活和电视剧中都生活在纽约,是一个喜剧演

All those things are true. But aside from him, all his friends and family are played by actors. And the plots and events that take place are also invented.

W: Oh, I think I see now. That sounds like a very original concept.

M: Yes, it is. [5][6] In fact, the whole show is written, directed, edited and produced by him and it is very funny and has won many awards.

W: That's cool. [7] I will try to download it. I'm watching a comedy called *The Big Bang Theory*. It's a huge hit around the world.

M: Oh, yes, I've heard of it, but never actually watched it.

W: Well, then you should check it out. It's also very funny. It's about four male scientists and a female waitress. The men are very socially awkward, but very bright. And this is contrasted by the lady's social skills and common sense. [8] The show has been running for over 10 years and some of the actors are practically global superstars. Now that they are such famous celebrities.

员, 离过婚, 有两个小女儿。这些都是真的。但是除了他, 他的所有朋友和家人都是由演员扮演的, 发生的情节和事件也是虚构的。

女: 哦, 我想我现在明白了, 听起来很有创意。

男: 是的。事实上, 整个电视剧是由他自己撰写、导演、编辑和制作的, 非常有趣, 赢得了许多奖项。

女: 太棒了, 我会设法把它下载下来。我在看喜剧《生活大爆炸》, 它在全世界都很受欢迎。

男: 哦, 是的, 我听说过, 但从没看过。

女: 那你应该去看看。它也很有趣。它是关于四个男性科学家和一个女服务员的故事。这些男人不善交际, 但很聪明。这与女服务员的娴熟的社交技巧和常识形成了对比。这部剧已经上演了十多年, 其中一些演员几乎是全球超级明星。现在他们都非常有名。

Questions 5 to 8 are based on the conversation you have just heard.

5. What does the man think of the satire *Frankie* he recently watched?
6. What does the man say is special about the satire *Frankie*?
7. What does the woman say she is going to do with the satire *Frankie*?
8. What does the woman say about the comedy *The Big Bang Theory*?

答案详解

5. 男士对他最近看的讽刺剧《弗兰基》有什么看法?

- A) 它很有趣。 B) 它有教育意义。
C) 它脱离了现实生活。 D) 它根据戏剧改编。

【答案】A

【解析】视听一致。根据男士的话可以推断出, 他认为讽刺剧《弗兰基》很棒很有趣, 女士也会喜欢。据此可知, A 项正确。C 项为干扰项, 这部剧部分设定是真实的, 情节和事件是虚构的, 但没有脱离现实生活, 故可排除; D 项也为干扰项, 这部剧为喜剧和戏剧的结合体, 但不是根据戏剧改编, 故可排除; B 项文中未有提及。

6. 男士认为讽刺剧《弗兰基》有什么特别之处?

- A) 所有的角色都由著名的男女演员扮演。
B) 它是基于某些名人的真实经历。
C) 它的情节和事件揭示了许多弗兰基的真实生活。

D)它由弗兰基自己撰写、导演、编辑和制作。

【答案】D

【解析】视听一致。根据男士的话可知,整个电视剧都是由弗兰基自己撰写、导演、编辑和制作的。据此可知,D项正确。written, directed, edited and produced by him 均为原词复现。A项不正确,《生活大爆炸》是由著名的男女演员扮演,《弗兰基》未有提及;B项和C项不正确,它的故事和情节是虚构的。

7.女士说她要把讽刺剧《弗兰基》怎么样?

- A)去剧院欣赏。
- B)把它推荐给朋友。
- C)和男士一起看。
- D)下载下来看。

【答案】D

【解析】视听一致。根据女士的话可知,她会去下载《弗兰基》。据此可知,D项正确。download 为原词复现。A项不正确,《弗兰基》应是电视剧;B项和C项文中未有提及。

8.女士对喜剧《生活大爆炸》有什么看法?

- A)它受到了科学家的批评。
- B)它已经上演了十多年。
- C)它是部荒谬的讽刺剧。
- D)它违反常识。

【答案】B

【解析】根据女士的话可知,《生活大爆炸》已经上演了十多年。据此可知,B项正确。原文 running 和 over 10 years 分别与 B 项 showing 和 over a decade 为同义替换。C项不正确,《弗兰基》是讽刺剧,《生活大爆炸》是喜剧;A项和D项文中未有提及。

Section B

Passage One

听力原文	听力原文译文
Related to the “use-it-or-lose-it law” is the “keep-moving principle”. We learn about stagnation from nature: a river that stops moving gets smelly. The same thing happens to people who stop moving either mentally or physically. [9] <u>Those who play contact sports know that the player who usually gets hurt the most is the one who is standing still.</u> Of course, you’ll need some time to catch your breath every so often, but the essential message is keep moving, extending and learning. Ships last a lot longer when they go to sea than when they stay in the harbor. The same is true for airplanes. You don’t preserve an airplane by keeping it on the ground. You preserve it by keeping it in service. We also get to live a long, healthy life by staying in service. [10] <u>Longevity statistics reveal that the average person doesn’t last very long after retirement.</u> The more we’ll hear is “don’t retire”. If a fellow says, “I’m 94 years old and I’ve worked all	与“要么使用,要么失去”法则相关的是“永不止步的原则”。我们从大自然中学到了停滞:一条河流停止流动就会变得臭气熏天。同样的事情也会发生在那些心理或身体停止活动的人身上。<u>从事接触式运动的人都知道,受伤最严重的往往是那些站着不动的人。</u>当然,你需要一些时间来不时地喘口气,但最重要的是不断前进、努力和学习。船只出海时比停泊在港口时耐用得多。飞机也是如此,让飞机停在地面上并不能保养它,你得通过让它一直运行来保养它。通过保持工作状态,我们也能过上健康长寿的生活。寿命统计数据显示,普通人退休后活不了很久。<u>我们听到的更多忠告是不要退休。</u>如果一个人说:“我已经 94 岁了,我这辈子都在工作”,我

my life”, we need to realize that is how we got to be 94—by staying involved. George Bernard Shaw won a Nobel Prize when he was nearly 70. Benjamin Franklin produced some of his best writings at the age of 84. And Pablo Picasso put brush to canvas right through his 80s. Isn’t the issue how old we think we are? [11] A bonus with the keep-moving principle is that while we keep moving, we don’t have a chance to worry. Hence, we avoid the dreaded “paralysis by analysis”.

们需要意识到,我们就是这样通过不断参与而活到 94 岁的。乔治·萧伯纳在将近 70 岁的时候获得了诺贝尔奖。本杰明·富兰克林在最好的一部分作品是在他 84 岁的时候创作的。巴勃罗·毕加索直到 80 多岁还在画画。问题不是在于我们心中认为自己多大了吗? 永不止步原则的额外好处是,当我们不断前进时,我们没有机会去忧虑。因此,我们避免了可怕的“分析麻痹”。

Questions 9 to 11 are based on the passage you have just heard.

9. What does the speaker say about players of contact sports?
10. What do longevity statistics reveal about the average person?
11. What bonus does the keep-moving principal bring us according to the speaker?

答案详解

9. 讲话者如何评价接触式运动的运动员?

- A) 当他们行动太快时,很可能会受伤。 B) 他们相信团队精神。
C) 他们需要保持移动以避免受伤。 D) 他们必须学会如何避免身体接触。

【答案】C

【解析】根据讲话者所述,从事接触性运动的人都知道,受伤最严重的往往是那些站着不动的人。据此可知,C 项正确。原文 the player who usually gets hurt the most is the one who is standing still 和 C 项 keep moving to avoid getting hurt 为同义替换。A、B 和 D 项文中未有提及。

10. 寿命统计数据显示普通人会如何?

- A) 他们退休后活不了多久。 B) 他们往往会因为提前退休而寿命更长。
C) 他们直到完全退休后才开始享受生活。 D) 他们甚至在退休后也很忙碌。

【答案】A

【解析】视听一致。根据讲话者所述,寿命统计数据显示,普通人退休后活不了多久。据此可知,A 项正确。原文 doesn’t last very long 和 A 项 do not have many years to live 为同义替换,after retirement 为原词复现。B 项不正确,意思相反;C 项和 D 项文中未有提及。

11. 根据讲话者所述,永不止步原则将带给我们什么好处?

- A) 它使我们不忧虑。 B) 它延缓我们的衰老过程。
C) 它使我们在生活中有所成就。 D) 它给我们提供了更多的学习机会。

【答案】A

【解析】根据讲话者所述,永不止步原则的额外好处是,当我们不断行动时,我们没有机会去忧虑。据此可知,A 项正确。原文 don’t have a chance to worry 和 A 项 prevents us from worrying 为同义替换。B、C 和 D 项文中未有提及。

Passage Two

听力原文	听力原文译文
In 2014, one in 16 Americans visited the hospital emergency room for home injuries. What are the main causes of these accidents? A wandering mind. [12] <u>By one estimate, people daydream through nearly half of their waking hours.</u> Psychologists have recently focused on the tendency to think about something other than the task one is doing. [13] <u>For one experiment, researchers developed an App to analyze the relationship between daydreaming and happiness.</u> They found that the average person's mind wandered most frequently about 65 percent of the time during personal activities such as brushing their teeth and combing their hair. Respondents' minds tended to wander more when they felt upset rather than happy. They were more likely to wander toward pleasant topics than unpleasant ones. How do daydreams affect daydreamers? A wandering mind leaves us vulnerable when driving. In one study, researchers interviewed 955 people involved in traffic accidents. The majority of them reported having daydreamed just before the accident. [14] <u>Yet other research suggests that daydreaming has benefits. Researchers have found that it gives us a chance to think about our goals, and it also seems to increase creativity.</u> In one experiment, 145 undergraduates completed four "unusual uses" tasks, each requiring them to list as many uses as possible for an everyday object. [15] <u>After the first pair of tasks was completed, one group of participants was assigned an undemanding activity intended to cause their minds to wander. When all the participants proceeded to the second pair of tasks, the daydreamers performed 40 percent better than the others.</u>	2014 年,每 16 个美国人中就有一个因在家里受伤到医院急诊室就诊。这些事故的主要原因是什么? 他们走神了。据估计,人们醒着的时候几乎有一半时间在做白日梦。心理学家最近关注到,人们倾向于去思考一些其他事情而不是手头正在做的事情。在一个实验中,研究人员开发了一个应用程序来分析白日梦和幸福感之间的关系。他们发现,普通人在刷牙和梳头等个人活动时最常走神,时间约占 65%。当调查对象感到烦恼而不是快乐时,他们更容易走神。他们更倾向于去想愉快的话题而不是那些令人不快的。白日梦是如何影响白日梦者的? 走神使我们在开车时容易发生危险。在一项研究中,研究人员采访了 955 名涉及交通事故的人。他们中的大多数人说事故发生前就在做白日梦。然而,其他研究表明,做白日梦也有好处。研究人员发现,它给了我们思考目标的机会,而且似乎还能提高创造力。在一项实验中,145 名大学生完成了四项“不同寻常的用途”任务,每项任务都要求他们列出一件日常用品尽可能多的用途。在完成了第一组任务后,一组参与者被分配了一项轻松的活动,目的是使他们走神。当所有参与者进行第二组任务时,白日梦者的表现比其他人好 40%。

Questions 12 to 15 are based on the passage you have just heard.

12. What does the passage say about people's mind?
13. For what purpose did the researchers develop the new App?
14. How does daydreaming benefit people according to some researchers?
15. What was the finding of the experiment with 145 undergraduates?

答案详解

12. 根据这篇文章所述,人的思维会怎样?

- A) 它倾向于细想快乐的经历。 B) 人们醒着的时候,一半的时间都在走神。
C) 大脑损伤后很难集中注意力。 D) 它会受到人们消极情绪的影响。

【答案】B

【解析】根据录音可知,据估计,人们醒着的时候几乎有一半时间在做白日梦。据此可知,B项正确。原文 daydream 和 nearly half of their waking hours 分别与 B 项 wander 和 almost half of their waking time 为同义替换。A 项和 D 项为干扰项,出现在白日梦和幸福感的关系的实验中,有一定的限定范围,故可排除 AD;C 项文中未有提及。

13. 研究人员开发这个新应用程序的目的是什么?

- A) 找到幸福感与白日梦的关系。
B) 观察一个人的思维如何影响他的行为。
C) 研究为什么白日梦会影响一个人正在做的事。
D) 研究健康和白日梦的关系。

【答案】A

【解析】根据录音可知,在一个实验中,研究人员开发了一个应用程序来分析白日梦和幸福感之间的关系。据此可知,A项正确。原文 analyze 和 the relationship between daydreaming and happiness 分别与 A 项 find 和 how happiness relates to daydreaming 为同义替换。B 项和 C 项为干扰项,文中虽略有提及,但不是开发新应用的目的,故可排除 BC;D 项文中未有提及。

14. 根据一些研究人员所述,做白日梦对人有什么好处?

- A) 它帮助人们做出正确的决定。 B) 它帮助人们挖掘自身的潜力。
C) 它有助于人们的创造力。 D) 它有助于人们思考。

【答案】C

【解析】视听一致。根据录音可知,研究人员发现,做白日梦给了我们思考目标的机会,而且似乎还能提高创造力。据此可知,C项正确。原文 increase creativity 和 C 项 contribute to creativity 为同义替换。D 项为干扰项,做白日梦可以让我们思考目标,并不是有助于思考,D项可排除;A 项和 B 项文中未有提及。

15. 以 145 名大学生为受试者的实验结果如何?

- A) 有明确目标的受试者比没有明确目标的受试者表现更好。
B) 两组之间的表现差异不显著。
C) 非白日梦者比白日梦者更专注于自己的任务。
D) 白日梦者在任务表现上比非白日梦者更好。

【答案】D

【解析】根据录音可知,当所有参与者进行第二组任务时,白日梦者的表现比其他人好 40%。据此可知,D项正确。原文 performed better 和 D 项 did better 为同义替换。B

项不正确,白日梦者的表现比其他人好 40%,差距比较明显;C 项为干扰项,非白日梦者表现较差,并不是对自己的任务更困惑,故 C 项可排除;A 项文中未有提及。

Section C

Recording One

听力原文	听力原文译文
Dating from as far back as the 12th century, they are claimed to be the rarest historic buildings in Western Europe. These buildings offer vital insights into Scandinavia's Viking past. [16] But now, with only 30 wooden churches remaining and their condition deteriorating, experts are working to preserve the structures for future generations. Some of these spectacular churches are no more than small buildings, barely four metres wide and six metres tall. Others are much larger structures that soar up to 40 metres into the cold air. [17] Most consist of timber frames that rest on stone blocks. This means that they have no foundations. Although many of the churches appear from the outside to be complex structures, they normally feature only a single story but numerous different roof levels. Staffs from the Norwegian government have carried out conservation work on 10 of the churches over the past two years. Most of these churches date from between the 12th and 14th centuries. Other churches were conserved in previous years. So far, specialists have worked to add preservative materials to the church's exteriors. They also replaced rotting rooms and halted the sinking of the churches into the ground. In two cases, huge machines have been used to lift the buildings up to 30 centimetres into the air. This was accomplished so that the team could examine and repair the church's original medieval stone blocks. The team plans to return to around a dozen of the buildings to assess progress and consider further action. The earliest three standing wooden church was probably built in Norway in around 1080. However, the largest known wooden churches were built from the 1130 onwards. This period was	它们被认为是西欧最珍贵的历史建筑,历史可以追溯到 12 世纪。这些建筑为人们了解斯堪的纳维亚的维京历史提供了重要的视角。但是现在,只有 30 座木制教堂保留下来,且它们的状况每况愈下,专家们正在努力为后代保护这些结构。 这些令人惊叹的教堂中有些不过是一些小建筑物,只有 4 米宽,6 米高。其他的则是更大的建筑物,矗立在 40 米的高空中。大部分由木构架支撑在石块上,这意味着它们没有地基。虽然许多教堂从外观上看是复杂的结构,但它们通常只有一层,不过有许多不同的屋顶。 挪威政府的工作人员在过去两年中对其中 10 座教堂进行了保护,这些教堂大多建于 12 世纪到 14 世纪之间。而其他教堂在前几年得到了保护。到目前为止,专家们一直致力于在教堂的外部添加保护材料。他们还更换了朽化的房间,阻止了教堂沉入地下的趋势。在两个案例中,工作人员使用巨大的机器将建筑物抬到 30 厘米高的空中,这是为了让团队能够检查和修复教堂的原始中世纪石块。该团队计划选择大约 12 座建筑来评估进度并考虑采取进一步行动。 最早的三座立式木制教堂可能建于 1080 年左右的挪威。然而,已知最大的木制教堂是从 1130 年开始建造的。这一时期是贵族内部争

one of intra-elite rivalry in which nobles sought to increase their influence by funding the construction of churches and other buildings. [18] The reason for constructing the buildings from wood is probably that ideally proportioned straight and slender timber was available in large quantities in Scandinavia's vast pine forests. As wood was so plentiful, it was cheaper to use than the stone used in the buildings of other European cultures. The area's ship-building tradition, partly established by the Vikings, also meant that sophisticated carpentry was a major aspect of the local culture. The complex style of the medieval wooden church carvings, and the skills used to make them, almost certainly derive from the ancient Viking tradition.

斗的时期,贵族们试图通过资助建造教堂和其他建筑来增加他们的影响力。用木材建造建筑的原因可能是在斯堪的纳维亚广袤的松林中存在大量比例匀称的直而细长的木材。由于木材非常丰富,所以它比其他欧洲文化的建筑中使用的石材更便宜。该地区的造船传统部分是由维京人开创的,它意味着精致的木工是当地文化的一个主要方面。中世纪木制教堂雕刻的复杂风格和制作技巧,几乎可以肯定起源于古维京的传统。

Questions 16 to 18 are based on the recording you have just heard.

16. What does the speaker say about the Viking wooden churches?
17. What is special about most of the Viking wooden churches?
18. Why were the Viking churches constructed from wood?

答案详解

16. 讲话者如何评价维京木制教堂?

- A) 它们是欧洲最古老的建筑。 B) 它们是基督教传统的一部分。
C) 为了吸引游客,它们进行了翻新。 D) 它们的情况正在恶化。

【答案】D

【解析】根据讲话者所述,维京教堂的状况现在每况愈下。据此可知,D项正确。原文 their condition deteriorating 和 D 项 in worsening condition 为同义替换。A 项为干扰项,它们是西欧最珍贵的建筑,但不一定是最古老的;B 项不正确,它们是维京传统的一部分,不是基督教传统;C 项文中未有提及。

17. 大多数维京木质教堂有什么特别之处?

- A) 它们的历史长达 14 个世纪。 B) 它们平均高达 40 米。
C) 它们没有地基。 D) 它们由几层楼组成。

【答案】C

【解析】视听一致。根据讲话者所述,维京教堂大部分由木构架支撑在石块上,这意味着它们没有地基。据此可知,C 项正确。原文 have no foundations 和 C 项 without foundations 为同义替换。A 项不正确,维京教堂的历史可以追溯到 12 世纪,并没有长达 14 个世纪的历史;B 项不正确,维京教堂有些只有 6 米高,大的才有 40 米;D 项不正确,维京教堂通常只有一层。

18. 为什么维京教堂是用木头建造的?

- A) 木材与自然和谐相处。 B) 木质建筑物不受寒冷的侵袭。

C) 斯堪的纳维亚地区木材丰富。

D) 维京人喜欢木制结构。

【答案】C

【解析】根据讲话者所述,用木材建造建筑的原因可能是在斯堪的纳维亚广袤的松林中存在大量比例匀称的直而细长的木材。据此可知,C项正确。原文 available in large quantities 和 C 项 abundant 为同义替换。A、B 和 D 项文中未有提及。

Recording Two

听力原文	听力原文译文
In last week's lecture, we discussed the characteristics of the newly born offspring of several mammals. You probably remember that human infants are less developed physically than other mammals of the same age. [19] But in today's lecture, we'll look at three very interesting studies that hint at the surprising abilities of human babies. In the first study, three-year-olds watch two videos shown side by side, each featuring a different researcher, one of whom they'd met once two years earlier. The children spent longer watching the video showing the researcher they hadn't met. This is consistent with young children's usual tendency to look longer at things that aren't familiar. And really, this is amazing. It suggests that children remembered the researcher they'd met just one time when they were only one-year-olds. Of course, as most of us forget memories from our first few years as we grow older, these early long-term memories will likely be lost in subsequent years. [20] Our second study is about music. For this study, researchers played music to babies through speakers located on either side of a human face. They waited until the babies got bored and averted their gaze from the face. And then they changed the mood of the music, either from sad to happy or the other way around. [20] This mood switch made no difference to the three-month-olds, but for the nine-month-olds, it was enough to renew their interest, and they started looking again in the direction of the face. This suggests that babies of that age can tell the difference between a happy melody and a sad tune.	在上周的讲座中,我们讨论了几种哺乳动物新生后代的特征。你可能还记得,人类婴儿的身体不如其他同龄哺乳动物发达。但是在今天的讲座中,我们将会看到三个非常有趣的研究,它们暗示了人类婴儿惊人的能力。 在第一项研究中,三岁的孩子们一起观看了两段视频,每一段中都出现了不同的研究人员,其中一人是他们两年前见过的。孩子们花了更长的时间来观看他们没有见过的研究人员的视频,这与小孩子倾向于长时间看不熟悉的东西是一致的。这真的很神奇。这表明孩子们记得他们一岁时只见过一次的研究员。当然,随着年龄的增长,我们大多数人都会忘记最初几年的记忆,这些早期的长时性记忆很可能在随后的几年里丢失。 我们的第二项研究是关于音乐的。在这项研究中,研究人员通过放置在人脸两侧的扬声器向婴儿播放音乐。他们一直等到婴儿们厌烦了并把目光从人脸上移开,然后改变音乐的情绪,从悲伤变成快乐,或者正好相反。这种情绪转换对三个月大的婴儿没有影响,但对九个月大的婴儿来说,这就足以让他们重新产生兴趣,他们开始再次看向人脸的方向。这表明这个年龄的婴儿能分辨出快乐的旋律和悲伤的曲调。

[21] Our final study is from 1980. But it's still relevant today. In fact, it's one of the most famous pieces of research about infant emotion ever published. The study involved ordinary adults watching video clips of babies nine months or younger. In the video clips, the babies made various facial expressions in response to real-life events, including playful interactions and painful ones. The adult observers were able to reliably discern an assortment of emotions on the babies' faces. These emotions included interest, joy, surprise, sadness, anger, disgust, contempt and fear.

Next week, we'll be looking at this last study more closely. In fact, we will be viewing some of the video clips from that study and together see how well we do in discerning the baby's emotions.

我们最后的研究始于1980年,但它在今天仍然很有价值。事实上,这是迄今为止发表的最著名的关于婴儿情绪的研究之一。这项研究让普通成年人观看9个月或更小婴儿的视频片段。在视频片段中,婴儿们对现实生活中的事件做出各种各样的面部表情,包括顽皮的和痛苦的互动。成年观察者能够确切地分辨出婴儿脸上的各种情绪,包括感兴趣、喜悦、惊讶、悲伤、愤怒、厌恶、轻蔑和恐惧。

下周,我们会更仔细地分析最后一项研究。事实上,我们将观看这项研究中的一些视频片段,一起看看我们在识别婴儿情绪方面做得有多好。

Questions 19 to 21 are based on the recording you have just heard.

19. What are the three interesting studies about?

20. What does the second study find about nine-month-old babies?

21. What is the 1980 study about?

答案详解

19. 这三项有趣的研究是关于什么的?

- A) 动物宝宝和人类宝宝之间的相似性。 B) 不同新生哺乳动物的认知特征。
C) 成年人对孩子的影响。 D) 人类婴儿的能力。

【答案】D

【解析】视听一致。根据录音可知,在讲座中介绍了三个非常有趣的研究,暗示了人类婴儿的惊人能力。据此可知,D项正确。abilities of human babies 为原词复现。B项为干扰项,在上周的讲座中讨论了不同新生哺乳动物的特征,而三项有趣的研究是今天的讲座,故B项可排除;A项和C项文中未有提及。

20. 关于9个月大的婴儿,第二项研究发现了什么?

- A) 他们能分辨出快乐的和悲伤的曲调。 B) 他们喜欢快乐的旋律胜过悲伤的。
C) 他们听音乐时很容易睡着。 D) 他们已经对节拍和节奏很敏感了。

【答案】A

【解析】根据录音可知,第二项研究中转换了音乐的情绪,9个月大的婴儿重新产生了兴趣,这表明这个年龄的婴儿能分辨出快乐的旋律和悲伤的曲调。据此可知,A项正确。原文 tell the difference 和 a happy melody and a sad tune 分别与 A 项 distinguish 和 a happy tune from a sad one 为同义替换。A、B 和 C 项文中未有提及。

21. 1980 年的研究是关于什么的?

- A) 婴儿的面部表情。 B) 婴儿的情绪。

C) 婴儿与成人的互动。

D) 婴儿的行为。

【答案】B

【解析】视听一致。根据录音可知,1980 年的研究是迄今为止发表的最著名的关于婴儿情绪的研究之一。据此可知,B 项正确。原文 infant 与 B 项 babies 为同义替换,e-motion 为原词复现。A 项为干扰项,研究是通过婴儿的面部表情来分辨他们的情绪,A 项可排除;C 和 D 项文中未有提及。

Recording Three

听力原文	听力原文译文
Today, I'd like to talk about the dangers of being too collaborative. Being a good team player is an essential skill in our modern workplace. The ability to work well with others and collaborate on projects is asought-after ability in nearly every position. [22] However, placing too much emphasis on being a good team player can negatively affect your career growth. Don't be overly focused on gaining consensus. Don't be too concerned with the opinions of others. This can hinder your ability to make decisions, speak up and gain recognition for your individual skills and strengths. Some people are too subordinate to others' opinions, too focused on decision consensus, too silent about their own points of view, too agreeable to take things on when they don't have time or energy. [22] This leads to building a brand of underconfident, submissive, low-impact non-leaders and hampers their growth and career advancement. [23] Collaboration certainly makes your individual competencies and contributions more difficult for outsiders to identify. Collaborative projects mean sharing the spotlight with others. Outsiders may then find it difficult to determine your contributions and strengths. This may end up costing you opportunities for promotions or pay raises. You certainly shouldn't ditch teamwork, but how can you avoid the hazards of being an over-collaborator? [24] Working in a team can have huge benefits. Your team may have repeated successes and often gain recognition. You'll then have more opportunities to expand your professional network than if you worked alone. However, finding a bal-	今天,我想谈谈过于注重合作的危险。在现代职场中,成为一名优秀的团队合作者是一项基本技能。在几乎每个职位上,与他人良好合作并在项目中协作的能力都是很受欢迎的。然而,过于强调团队合作精神会对你的职业发展产生负面影响。不要过度关注达成共识,不要太在意别人的意见,这可能会阻碍你做出决定、畅所欲言、获得对个人技能和优势的认可。有些人太屈从于别人的意见,太专注于决策共识,对自己的观点太沉默,太容易在明明没有时间和精力的时候承担工作。这会导致建立一个不自信、顺从、影响力低的非领导者形象,阻碍他们的成长和职业发展。 合作无疑会使你的个人能力和个人贡献更难被外人发现。合作项目意味着与他人分享关注,外人可能会发现很难明确你的贡献和优势。这可能会让你失去升职或加薪的机会。你当然不应该放弃团队合作,但如何才能避免成为过度合作者的危险呢? 在一个团队中工作有很大的好处。你的团队可能多次获得成功,并经常获得认可,这样你就比独自工作时有更多的机会扩展你的职业网。然而,在团队工作和个人项目

ance between team efforts and individual projects that give you independent recognition is important for making a name for yourself and providing opportunities for advancement.

Be selective in who you work with. This will maximize the benefits and minimize the downsides of being a team player. Collaborate with people who have complementary expertise. Select projects where there's potential for mutual benefit. Perhaps you're bringing your unique knowledge and gaining access to someone else's professional network, or maybe you're able to learn a new skill by working with someone. Seek out your teammates purposefully rather than jumping on every new group project opportunity. [25] When we are too collaborative, we want everyone to agree with a decision before we proceed. This can create unnecessary delays as you hold meetings trying to achieve a consensus. It's fine to be collaborative when seeking input, but put a deadline on the input stage and arrive at a decision, even if it's a decision that doesn't have consensus.

之间找到一个能给予你独立认可的平衡点,这对你赢得名声和得到晋升机会是很重要的。

认真挑选和谁一起工作,这将最大限度地发挥团队合作的好处,也可以最大限度地减少团队合作的负面影响。与具有互补专业知识的人合作,选择那些有可能互惠互利的项目。也许你贡献了自己独有的知识并接触了别人的专业网络中,或者你可以通过和别人一起工作来学习一项新技能。有目的地寻找你的队友,而不是抓住每一个新的团队项目机会。当我们过度合作时,我们希望正式实施某个决定前每个人都同意。当你召开会议试图达成共识时,这可能会造成不必要的延误。在寻求意见的时候,合作是可以的,但是意见征询要有最后期限,即使没有达成共识,也要做出最后决定。

Questions 22 to 25 are based on the recording you have just heard.

- 22. What does the speaker say about being over-collaborative?
- 23. What does the speaker say about people engaged in collaborative projects?
- 24. How do people benefit from working in a team?
- 25. Why is it undesirable to spend too much time trying to reach consensus?

答案详解

22. 讲话者如何评价过度合作?

- A) 它可能会损害现代职场的文化。
- B) 它可能会阻碍个人的职业发展。
- C) 它可能导致不愿意冒险。
- D) 它可能会给团队成员带来太多压力。

【答案】B

【解析】根据录音可知,过于强调团队合作精神会对职业发展产生负面影响。据此可知,B项正确。原文 negatively affect 和 career growth 分别与 B 项 hinder 和 career advancement 为同义替换。A、C 和 D 项文中未有提及。

23. 讲话者如何评价参与合作项目的人?

- A) 他们很难表达自己原来的观点。
- B) 他们会变得更缺少动力去做自己的项目。
- C) 他们可能会发现自己的贡献很难得到承认。
- D) 他们可能最终会失去自信和创造力。

【答案】C

【解析】根据录音可知,合作无疑会使你的个人能力和个人贡献更难被外人鉴别。据此可知,C项正确。原文 makes your contributions more difficult for outsiders to identify 和 C项 find it hard to get their contributions recognized 为同义替换。A项为干扰项,过度合作中太在意他人的意见,就会阻碍畅所欲言,但不是参与合作的人就很难表达自己原来的观点,故A项可排除;B项和D项文中未有提及。

24.人们如何从团队合作中受益?

- A) 他们可以扩大自己的专业圈子。 B) 他们可以有可能会从事研究。
C) 他们可以充分利用自己的专业知识。 D) 他们可以更容易地完成这个项目。

【答案】A

【解析】根据录音可知,在团队中工作比独自工作时有更多的机会扩展的职业网络。据此可知,A项正确。原文 expand professional network 和 A项 enlarge professional circle 为同义替换。B、C和D项文中未有提及。

25.为什么花费太多时间去达成共识是不可取的?

- A) 它可能会在团队中引起很多争论。 B) 它可能会妨碍及时做出决定。
C) 它可能会引起很多不必要的开支。 D) 它可能会剥夺一个团队的商机。

【答案】B

【解析】根据录音可知,当你召开会议试图达成共识时,这可能会造成不必要的延误。据此可知,B项正确。原文 create unnecessary delays 和 B项 prevent making a timely decision 为同义替换。A、C和D项文中未有提及。

Part III

Reading Comprehension

Section A

26.**【答案】G**

【解析】本题考查的是形容词。释义为也许更糟的是,不健康的饮食和不充分的锻炼带来的有害影响并不局限于你的身体。根据空格前的 the 和空格后的 effects 判定,空格处缺形容词。detrimental 意为“有害的”,与题意相符,故选G。

27.**【答案】J**

【解析】本题考查的是动词。释义为最近的研究还表明,放任吃高脂肪、高糖的饮食可能会对你的大脑产生负面影响,导致学习和记忆缺陷。根据空格前的 that 和空格后的 in a high-fat and high-sugar diet 判定,空格处缺动词的现在分词形式,使整个短语成为句子的主语。indulge in 意为“放任”,与题意相符,故选J。

28.**【答案】E**

【解析】本题考查的是名词。释义为最近的研究还表明,放任吃高脂肪、高糖的饮食可能会对你的大脑产生负面影响,导致学习和记忆缺陷。根据空格前的 learning and memory 判定,空格处缺名词。deficit 意为“赤字,缺陷”,与题意相符,故选E。

29.**【答案】A**

【解析】本题考查的是动词。释义为研究发现,肥胖与一系列学习和记忆测试评估的认知功能(比如记住几分钟或几小时前出现过的单词的能力)受损有关。根据空格前的 as 和空格后的 by 判定,空格处缺动词的过去分词形式。be assessed by 意为“被评估”,与题意相符,故选A。

30.【答案】L

【解析】本题考查的是副词。释义为越来越多的证据表明,饮食导致的认知障碍可能在数周甚至几天内迅速出现。本句是一个完整的句子,不缺主要成分,根据空格前的 emerge 判定,空格处缺副词。rapidly 意为“迅速地”,与题意相符,故选 L。

31.【答案】B

【解析】本题考查的是动词。释义为例如,一项研究发现,与低脂肪饮食的对照组相比,被指定吃高脂肪饮食五天的健康成年人表现出注意力、记忆和情绪受损。根据空格前的 healthy adults 和空格后的 to a high-fat diet 判定,空格处缺动词的过去分词形式。be assigned to 意为“被指派”,与题意相符,故选 B。designate 意为“指定”,但其后接“to do sth.”,可排除。

32.【答案】O

【解析】本题考查的是形容词。释义为另一项研究还发现,每天吃高脂肪、高糖的早餐,只要坚持四天,就会导致学习和记忆出现问题,其情况与超重人群和肥胖人群的情况类似。根据空格前的 with learning and memory 和空格后的 to those 判定,空格处缺形容词。be similar to 意为“类似的”,与题意相符,故选 O。

33.【答案】C

【解析】本题考查的是名词。释义为因此,这表明,即使体重没有显著变化,不良饮食摄入也会产生负面影响。根据空格前的 negative 和空格后的 of 判定,空格处缺名词。consequence 意为“后果,影响”,与题意相符,故选 C。

34.【答案】D

【解析】本题考查的是副词。释义为因此,这表明,即使体重没有显著变化,不良饮食摄入也会产生负面影响。本句是一个完整的句子,不缺主要成分,根据空格前的 changed 判定,空格处缺副词。conspicuously 意为“明显地”,与题意相符,故选 D。

35.【答案】N

【解析】本题考查的是副词。释义为因此,体重并不总是健康的最佳指标,瘦的人仍然需要健康饮食,有规律地锻炼。根据空格前的 exercise 判定,空格处缺副词。regularly 意为“有规律地”,与题意相符,故选 N。

词汇分析

动 词:A) assess 评估,估计; B) assign 分配; F) designate 指定; I) excel 胜过; J) indulge 放任

形容词:B) assigned 被指派的; F) designated 指定的; G) detrimental 有害的; M) redundant 多余的,被裁员的 O) similar 类似的

名 词:C) consequence 后果,影响; E) deficit 赤字,缺陷; H) digestion 消化; K) loophole 漏洞,枪眼

副 词:D) conspicuously 明显地; L) rapidly 迅速地; N) regularly 有规律地

参考译文

当考虑到与严重慢性病相关的风险因素时,我们通常会想到某些健康指标,如胆固醇、血压和体重。但是,不良的饮食习惯和缺乏锻炼也会增加患心脏病的风险,并在某些癌症的发展中起作用。也许更糟的是,不健康的饮食和不充分的锻炼带来的[26]有害影响并不局限于你的身体。最近的研究还表明,[27]放任吃高脂肪、高糖的饮食可能会对

你的大脑产生负面影响,导致学习和记忆[28]减退。

研究发现,肥胖与一系列学习和记忆测试[29]评估的认知功能(比如记住几分钟或几小时前出现过的单词的能力)受损有关。越来越多的证据表明,饮食导致的认知障碍可能在数周甚至几天内[30]迅速出现。例如,一项研究发现,与低脂肪饮食的对照组相比,[31]被指定吃高脂肪饮食五天的健康成年人表现出注意力、记忆和情绪减退。另一项研究还发现,每天吃高脂肪、高糖的早餐,仅仅四天,就会导致学习和记忆出现问题,其情况与超重和肥胖人群的情况[32]类似。

健康饮食组和高脂肪、高糖饮食组的体重差异不大。因此,这表明,即使体重没有[34]显著变化,不良饮食摄入也会产生负面[33]影响。因此,体重并不总是健康的最佳指标,瘦的人仍然需要健康饮食,[35]有规律地锻炼。

Section B

36.【答案】G 释义为大多数美国人开始使用智能手机的那一年被认为是美国年轻人幸福水平的转折点。这与段落 G 中的“*But the next question is, are the drops in average wellbeing happening in tandem with trends toward increased electronic device usage? Superficially, it looks like it—after all, 2012 was the tipping point when more than half of Americans began owning smartphones.*”相符。题干中的 *most Americans began using smartphones, a turning point* 和 *level of happiness* 分别是对定位句中的 *more than half of Americans began owning smartphones, the tipping point* 和 *average wellbeing* 的同义转述。

37.【答案】C 释义为近年来,美国年轻人在各种幸福指标上的得分开始下降。这与段落 C 中的“*This was found across measures like self-esteem, life satisfaction, happiness and satisfaction with individual domains like job, neighbourhood, or friends. But around 2012 these measures started to decline, year on year, up to 2016, the most recent year available.*”相符。题干中的 *began to go downward* 和 *in recent years* 分别是对定位句中的 *started to decline* 和 *the most recent year available* 的同义转述。

38.【答案】H 释义为不幸的是,与人直接接触的活动(有助于提高幸福感)被发现呈下降趋势。这与段落 H 中的“*...years where people spent more time with friends were better years for wellbeing (and followed by better years). Sadly, the data also showed face-to-face socialising and sports activity had declined over the period covered by the survey.*”相符。题干中的 *activities involving direct contact with people, contributed to better wellbeing* 和 *on the decline* 分别是对定位句中的 *face-to-face socialising and sports activity, better years for wellbeing* 和 *declined over the period* 的同义转述。

39.【答案】D 释义为面对过去的批评,特温格和她的同事强调,他们并不是要证明使用电子设备会降低年轻人的幸福感。这与 D 段落中的“*This time around, Twenge and her team make a point of saying that that they are not trying to establish causes as such, but that they are assessing the plausibility of potential causes.*”相符。题干中的 *stress* 和 *not trying to prove* 分别是对定位句中的 *make a point of* 和 *not trying to establish causes* 的同义转述。

40.【答案】B 释义为在 20 世纪的过去几十年里,美国的生活水平提高了,经济萧条基本上得以避免。这与段落 B 中的“*It reflected the fact that these decades saw a climb in general standards of living and avoidance of mass societal traumas like full-scale war or economic*

deprivation.”相符。题干中的 living standards went up 和 economic depressions were largely averted 分别是对定位句中的 a climb in general standards of living 和 avoidance of mass societal traumas like full-scale war or economic deprivation 的同义转述。

- 41.【答案】E 释义为与人们普遍认为的相反,做作业可能会增加学生的幸福感。这与 E 段落中“Less sport, and fewer meetings with peers correlated with lower wellbeing, as did less time reading print media (newspapers) and, surprisingly, less time doing homework. (This last finding would appear to contradict another popular hypothesis that it is our burdening of students with assignments that is causing all the problems.)”相符。题干中的 contrary to popular belief 和 doing homework might add to students' wellbeing 分别是对定位句中的 contradict another popular hypothesis 和 correlated with lower wellbeing...surprisingly, less time doing homework 的同义转述。
- 42.【答案】J 释义为作者认为,研究人员的新研究进一步探讨了屏幕使用时间对幸福感的影响。这与段落 J 中的“*But the new work does go further than before and suggests that screen time should still be considered a potential impediment to young people's flourishing*”相符。题干中的 gone a step further 和 impact of screen time on wellbeing 分别是对定位句中的 go further than before 和 a potential impediment to young people's flourishing 的同义转述。
- 43.【答案】F 释义为研究人员发现,长时间使用屏幕会让年轻人不那么快乐。这与段落 F 中的“*They found that adolescents who spent a very small amount of time on digital devices—a couple of hours a week—had the highest wellbeing. Their wellbeing was even higher than those who never used such devices. However, higher doses of screen time were clearly associated with lower happiness.*”相符。题干中的 extended screen time makes young people less happy 是对定位句中的 higher doses of screen time were clearly associated with lower happiness 的同义转述。
- 44.【答案】I 释义为数据显示,可能影响人们幸福感的是经济不平等,而不是家庭收入。这与 I 段落中的“*They found some evidence that some crude measures, like income inequality, correlated with changes in wellbeing, but economic measures with a more direct impact, like family income and unemployment rates (which put families into difficulties), had no relationship with wellbeing.*”相符。题干中的 economic inequality rather than family income might affect people's wellbeing 是对定位句中的 income inequality, correlated with changes in wellbeing 和 family income...had no relationship with wellbeing 的同义转述。
- 45.【答案】A 释义为人们普遍认为过多的屏幕使用时间是当年轻人不快乐的原因。这与 A 段落中的“*But there is an increasing suspicion that all is not well for our youth. And one of the most popular explanations, among some experts and the popular media, is that excessive 'screen time' is to blame.*”相符。题干中的 Too much screen time 和 the cause of unhappiness 分别是对定位句中的 excessive 'screen time' 和 to blame 的同义转述。

参考译文

年轻人屏幕使用时间增加,幸福感下降

[A]是年轻人从未有过美好的生活,还是他们面临的挑战比任何一代人都多? 西方

现在所处的时代是一个财富丰富、相对自由的时代,这意味着未成年人享有物质利益和法律保护,这是那些生活在过去的人所羡慕的。[45]但越来越多的人怀疑,对我们的年轻人来说,一切都不太好。在一些专家和大众媒体中,最流行的一种解释是,过多的“屏幕使用时间”是罪魁祸首。(年轻人把所有的注意力都放在了手机、平板和笔记本电脑上。)然而,这是一个有争议的理论,根据一些学者对相关数据的解读,他们对这种说法持怀疑态度。

[B]如今,一项新研究为这一争论提供了另一种解释,该研究发现了强有力的证据,证明美国青少年的幸福感确实在下降,并认为最有可能的罪魁祸首是我们提供给他们的电子财富。[40]现实情况是,从20世纪60年代到21世纪初,美国的平均幸福指数上升了,对年轻人来说尤其如此。这反映了这样一个事实:这几十年来,人们的生活水平普遍提高,大规模社会创伤(如全面战争或经济贫困)几乎没有出现。然而,圣地亚哥州立大学(San Diego State University)的让·特温格(Jean Twenge)等研究人员提出的“屏幕使用时间”假说认为,近年来,电子设备和上网时间过长可能逆转了这些趋势,给年轻人的心理健康带来了问题。

[C]为了调查,特温格和她的同事加布里埃尔·马丁(Gabrielle Martin)和基思·坎贝尔(Keith Campbell)研究了1991年开始的“监测未来”数据集,该数据集是基于对美国8年级(13-14岁)、10年级和12年级学生的年度调查。总共有110万年轻人回答了与他们的幸福感有关的各种问题。特温格的研究小组对这些答案的分析证实了早期稳定的幸福感上升趋势,幸福感得分从上世纪90年代一直上升到后来的本世纪。[37]这一结果在自尊、生活满意度、幸福感和对工作、邻居或朋友等个人领域的满意度等指标中都有所体现。但在2012年前后,这些指标开始逐年下降,这种情况一直持续到2016年这是能获得到的最新的数据。

[D]特温格和她的同事想要了解为什么平均幸福感会发生这种变化,但是很难用这样的非实验数据来证明原因。事实上,当特温格之前使用“监测未来”的数据来揭示屏幕使用时间效应时,持怀疑态度的评论者很快就提出了这个问题:他们认为,她听起来存在因果关系的说法是建立在相关数据上的,她没有充分考虑到其他潜在的因素。(特温格的批评者还把她对相同数据的重复分析描述为“切香肠”的策略)。[39]这一次,特温格和她的团队强调,他们不是在试图确定原因本身,而是在评估潜在原因的合理性。

[E]首先,他们解释说,如果一个给定的变量在影响幸福感方面起着因果作用,那么我们应该期待该变量的任何变化都与所观察到幸福感的变化相关——如果不是,那么该变量就不可能是因果因素。因此,研究人员观察了一些可能导致幸福感下降的活动和所花的相应时间。[41]更少的运动、更少的同辈会议与更低的幸福感相关,更少地阅读纸质媒体(报纸)和更少地做家庭作业也会降低幸福感。令人惊讶的是最后一项(这最后的发现似乎推翻了另一个流行的假设,即我们让学生忙于作业才导致了所有的问题)。此外,看更多电视和更多的电子交流都与较低的幸福感受相关。所有这些影响都适用于幸福、生活满意度和自尊的衡量,其中8年级和10年级的影响更大。

[F]接下来,特温格团队对屏幕使用时间的数据进行了更深入的研究。[43]他们发现,花较少时间在电子设备上的青少年——每周几个小时——幸福感最高,甚至比那些从不使用电子设备的青少年还要高。屏幕使用时间越长,幸福感越低——那些每周花10-19小时在电子设备上的用户比那些使用频率较低的用户幸福感低40%,而那些每周使用电子设备40小时及以上的青少年(十分之一)不太开心的可能性是其他人的两倍。

由于现实世界中的擅长社交的孩子也倾向于在网上交流,这一事实让数据不太容易分析;但是把不同的案例放在一起,就可以清楚地看出,现实世界中的社交活动与更高的幸福感相关,而长时间使用屏幕或网络只与较低的幸福感受相关。

[G]到目前为止,这种说法似乎是很合理的。[36]但下一个问题是,平均幸福感下降是否与电子设备使用量增加的趋势同时发生?看起来是这样的——毕竟,2012年是一个转折点,这一年超过一半的美国人开始拥有智能手机。特温格和她的同事还发现,在2013年至2016年的关键时期,青少年上网、浏览社交媒体和在线阅读新闻的时间增多,以及美国有更多年轻人拥有智能手机,他们的幸福感确实最低。第二次分析时,他们发现随着科技的发展,幸福感会随之下降。例如,网络使用量增长较多的年份,随之而来的是幸福感较低的一年,而不是恰恰相反。这并不能证明因果关系,但却与之前的分析一致。与此同时,看电视并不带来快乐,但这似乎并不是导致年轻人平均幸福感最近下降的原因。

[H]在与幸福感正相关的活动中,也发现了类似但相反的模式——[38]例如,人们与朋友相处时间越久,幸福感越高(随后是幸福感更高的一年)。遗憾的是,数据还显示,在调研期间,面对面的社交和体育活动有所减少。

[I]特温格和她的同事想要提出的另一种解释是:2007年至2009年的大萧条(great recession)打击了许多美国家庭,可能进一步影响青少年。他们使用的数据集不包括经济数据,因此研究人员转而关注2013—2016年幸福感下降是否与经济指标有关。[44]他们发现一些证据表明,一些粗略的衡量指标(如收入不平等)与幸福感的变化有关,但一些对经济影响更直接的指标,如家庭收入和失业率(这会让家庭陷入困境),与幸福感没有关系。研究人员还指出,在我们发现幸福感开始下降和在出现幸福感下降最严重的2013年之前的几年,经济衰退就已经开始了。

[J]研究人员得出结论,网络通信是青少年唯一一项在心理健康水平下降的同时增强的活动。我怀疑,该领域的一些专家将热衷于寻找其他解释,比如未经评估的变量在幸福感下降中发挥了作用。[42]但这项新研究确实比之前的研究更进了一步,它表明,屏幕使用时间仍应被视为年轻人成功的潜在障碍。

Section C

Passage One

46. 为什么有些专家认为说谎是儿童发展的里程碑?

- A) 这表明他们有能力从不同的角度看待复杂的情况。
- B) 这表明他们有一种比爬行和行走更非凡的能力。
- C) 这代表了他们与周围人积极互动的能力。
- D) 它涉及他们的精神和身体能力的协调。

【答案】A 事实细节题。根据文中第一段的“Some experts even consider lying a developmental milestone, like crawling and walking, because it requires sophisticated planning, attention and the ability to see a situation from someone else's perspective to manipulate them.”可知,一些专家认为说谎是发展的里程碑,因为它需要复杂的计划、注意力和从他人的角度看问题的能力来操作。据此可知,A项正确。文中the ability to see a situation from someone else's perspective和A项the ability to view complex situations from different angles为同义替换。B项不正确,文中指说谎与爬行和走路一样都是儿童发展的里程碑,并没有指说谎更非凡;C项和D项文中未有提及。

47. 为什么哈佛大学的神学家认为说谎没那么容易?

- A) 从几个选项中做出选择是困难的。
- B) 让谎言听起来自然或可信是很难的。
- C) 这需要血液迅速流入大脑。
- D) 这涉及许多复杂的心理活动。

【答案】D 细节推断题。根据文中第二段“*But others opted to lie, and they showed increased activity in their frontal parietal control network, which is involved in difficult or complex thinking.*”可知,选择说谎的人的额顶叶控制网络活动增加了,说明额顶叶参与困难或复杂思考。由此可以推出,说谎涉及许多复杂的心理活动。据此可知,D项正确。文中 *difficult or complex thinking* 和 D 项 *sophisticated mental activity* 为同义替换。A、B 和 C 项文中未有提及。

48. 在什么情况下人们倾向于说谎?

- A) 当他们变得过于情绪化。
- B) 当他们面对太多的同辈压力时。
- C) 当诱惑太强烈时。
- D) 当后果不重要的时候。

【答案】B 事实细节题。根据文中第三段“*We are more likely to lie, research shows, when we are able to rationalise it, when we are stressed and fatigued or see others being dishonest.*”可知,研究表明,当我们能够为自己的行为找到合理解释时,当我们感到压力和疲惫时,或者当我们看到他人不诚实时,我们更有可能撒谎。据此可知,B项正确。文中 *are stressed* 和 B 项 *face too much peer pressure* 为同义替换。C 项不正确,文中指撒谎可能与不能抵制诱惑有关,但并非因为诱惑太强烈而倾向撒谎;D 项不正确,文中指撒谎无后果时,人们可能容易说耸人听闻的谎言,但不是因为后果不重要而撒谎;A 项文中未有提及。

49. 什么时候人们不太可能撒谎?

- A) 当他们疲惫不堪、压力重重的时候。
- B) 当他们被监视的时候。
- C) 当他们以理性的方式思考时。
- D) 当他们问心无愧的时候。

【答案】B 事实细节题。根据文中第三段“*And we are less likely to lie when we have moral reminders or when we think others are watching.*”可知,当我们有道德提醒或者当我们认为别人在看着我们的时候,我们不太可能撒谎。据此可知,B项正确。文中 *think others are watching* 和 B 项 *are under watchful eyes* 为同义替换。A 项不正确,文中指感到压力和疲惫时,更容易撒谎;C 项和 D 项文中未有提及。

50. 作者认为如果一个说谎者没有受到惩罚,会发生什么?

- A) 他们可能觉得很正当。
- B) 他们会说更大的谎。
- C) 他们会变得自满。
- D) 他们可能把谎言和事实混为一谈。

【答案】B 事实细节题。根据文中最后一段“*Not only that, but when people faced no consequences for dishonesty, their falsehood tended to get even more sensational. This means that if you give people multiple opportunities to lie for their own benefit, they start with little lies which get bigger over time.*”可知,当人们说谎不会带来后果时,他们会从很小的谎言开始,说越来越大的谎言。据此可知,B项正确。文中 *start with little lies which get bigger over time* 和 B 项 *tell bigger lies* 为同义替换。A、C 和 D 项文中未有提及。

难点词汇表

- psychologist [sə'kɒlədʒɪst] *n.* 心理学家
milestone ['maɪlstəʊn] *n.* 里程碑
manipulate [mə'nɪpjuleɪt] *v.* 操作;控制
neuroscientist ['njuərəʊsaɪəntɪst] *n.* 神经系统科学家
rationalize ['ræʃ(ə)n(ə)laɪz] *v.* 合理解释为
fatigued [fə'ti:gd] *adj.* 疲乏的
falsehood ['fɔ:lshʊd] *n.* 虚假;谎言
amygdala [ə'mɪgdələ] *n.* 杏仁核
sensational [sen'seɪʃ(ə)n(ə)l] *adj.* 耸人听闻的;轰动的

参考译文

杜克大学(Duke University)行为心理学家丹·艾瑞里(Dan Ariely)表示:“说谎的危险之处在于,人们不知道这种行为是如何改变我们的。”心理学家发现,孩子早在两岁时就会撒谎。[46]一些专家甚至认为说谎是发展的里程碑,就像爬行和走路一样。因为它需要复杂的计划、注意力和从他人的角度看问题的能力来操作。但是,对大多数人来说,当我们培育出道德感和自制力时,撒谎就会受到限制。

[47]哈佛大学认知神经学家约书亚·格林(Joshua Greene)说,对我们大多数人来说,说谎没那么容易。在研究中,他给研究对象一个为了金钱利益而欺骗的机会,同时在功能性核磁共振成像机器中检查他们的大脑。这一机器会描绘出流向大脑活跃区域的血流路径。有些人立即本能地说出了真相。[47]但其他人选择说谎,他们的颅腔壁控制网活动增加了,说明颅腔壁参与困难或复杂的思考。这表明他们在事实和欺骗之间进行抉择,最终选择了后者。在后续分析中,他发现那些赢钱时神经报偿中心更活跃的人更可能成为骗子——这表明撒谎可能与无法抵制诱惑有关。

外部条件也会影响我们何时以及多久会说一次谎。[48]研究表明,当我们能够为自己的行为找到合理解释时,当我们感到压力和疲惫时,或者当我们看到他人不诚实时,我们更有可能撒谎。[49]当我们有道德提醒或者当我们认为别人在看着我们的时候,我们不太可能撒谎。[50]艾瑞里说:“社会需要明白,如果我们不惩罚说谎这种行为,就会增加它再次发生的可能性。”

2016年发表在《自然神经科学》杂志上的一项研究中,艾瑞里和同事们展示了不诚实如何改变人的大脑,让人未来更容易说谎。当人们说谎时,科学家注意到他们的杏仁体会突然活跃起来。杏仁体是大脑中产生恐惧、焦虑和情绪反应(包括说谎时产生的沉沦感和负罪感)的关键部位。但是当科学家们让他们的实验对象玩一个通过欺骗伴侣来赢钱的游戏时,他们注意到杏仁体发出的负面信号开始减少。[50]不仅如此,当人们欺骗不会引起后果时,他们的谎言会变得更加惊人。这意味着,如果你给了人们很多机会为自己的利益而撒谎,随着时间的推移,他们会从很小的谎言开始,说越来越大的谎言。

Passage Two

51.“大地震”指的是什么?

- | | |
|-------------|-------------------|
| A)巨大的地质断层。 | B)为应对灾难而进行的大规模演习。 |
| C)大规模的自然灾害。 | D)喀里多尼亚海岸的巨大海啸。 |

【答案】C 事实细节题。根据文中第一段“Here’s how the Pacific Northwest is preparing for ‘The Big One’. It’s the mother of all disaster drills for what could be the worst disaster in American history.”可知,文中说明了太平洋西北部地区为“大地震”所做的准备,是为美国历史上预计最严重的灾难所做的总灾难演习。据此可知,C项正确。文中 what could be the worst disaster 和 C 项 a massive natural catastrophe 为同义替换。A、B 和 D 项均不正确。

52. 卡斯卡迪亚上升演习的目的是什么?

- A) 让人们为大地震和海啸做好准备。 B) 提高居民对迫在眉睫的灾难的意识。
C) 教人们如何适应灾后生活。 D) 应对可能发生的地震的后果。

【答案】A 事实细节题。根据文中第二段“The Cascadia Rising drill gives area residents and emergency responders a chance to practice what to do in case of a 9.0-magnitude earthquake and tsunami along one of the nation’s dangerous—and underestimated—faults.”可知,万一在本国危险且被低估的断层之一上发生了 9.0 级地震和海啸,卡斯卡迪亚上升演习使居民和应急响应人员有机会练习如何应对它们。据此可知,A 项正确。文中 gives area residents and emergency responders a chance to practice what to do in case of a 9.0-magnitude earthquake and tsunami 和 A 项 prepare people for a major earthquake and tsunami 为同义替换。B、C 和 D 项均不正确,演习是为了让人们知道地震和海啸发生时应该怎么做,不是提高人们的意识、教人们适应灾后生活或应对地震后果。

53. 根据文章,如果发生大型逆冲区地震,会发生什么?

- A) 两个板块合并成一个板块。 B) 版块之间的边界变蓝。
C) 各种力量汇聚在一起。 D) 释放出巨大的压力。

【答案】D 事实细节题。根据文中第四段“During a megathrust event, all of that stress releases and some of the world’s most powerful earthquakes occur.”可知,在大型逆冲期间,所有的压力释放,世界上最强烈的一些地震便发生了。据此可知,D 项正确。文中 all of that stress releases 和 D 项 Enormous stress is released 为同义替换。A 项不正确,大型逆冲断层形成于两个板块交汇区,但板块并不合并。B 项和 C 项文中未有提及。

54. 官员们希望通过演习达到什么目的?

- A) 协调各项救灾工作。 B) 减少灾难发生时的伤亡人数。
C) 尽量减少灾害造成的财产损失。 D) 建立灾害应急管理体系。

【答案】B 细节推断题。根据文中倒数第二段“Not all casualties can necessarily be prevented—but by coordinating across local, state, and even national borders, officials hope that the worst-case scenario can be averted.”可知,演习并不能避免所有的伤亡,但是通过跨地区、跨州,甚至跨国界的协调,官员们希望能够避免最坏的情况。据此可知,官员们希望通过演习来减少灾难发生时的伤亡。因此,B 项正确。文中 Not all casualties can necessarily be prevented...the worst-case scenario can be averted 和 B 项 Reducing casualties in the event of a disaster 为同义替换。A 项不正确,协调救灾工作是方式,最终想要达到的目的是减少伤亡;C 项不正确,文中强调的是伤亡,不是财产损失;D 项文中未有提及。

55. 作者如何评价“大地震”?

- A) 它是否会发生还有待观察。 B) 现在预测它将如何发生还为时过早。
C) 它的发生只是时间问题。 D) 它一直困扰着卡斯卡迪亚居民。

【答案】C 事实细节题。根据文中最后一段“For hundreds of thousands of Cascadia residents, ‘the Big One’ isn’t a question of if, only when.”可知,对于成千上万的卡斯卡迪亚居民来说,“大地震”不是一个是否会发生的问题,而是什么时候发生。据此可知,C项正确。A项不正确,与文章内容不符,“大地震”一定会发生;B项不正确,文中说为不可避免的事情做好准备永远不会太早;D项文中未有提及。

难点词汇表

drill [drɪl] *n.* 钻头;演习 *v.* 钻孔;训练
havoc [ˈhævək] *n.* 大破坏 *v.* 毁坏
magnitude [ˈmæɡnɪtjuːd] *n.* 等级;重要性
catastrophe [kəˈtæstrəfi] *n.* 大灾难
rehearsals [riˈhɜːsəlz] *n.* 排练;演习
scenario [sɪˈnɑːrɪəʊ] *n.* 剧本;场景
casualty [ˈkæʒʊəlti] *n.* 伤亡者

参考译文

[51] 以下是太平洋西北部地区为“大地震”所做的准备,这是为美国历史上预计最严重的灾难所做的重大灾难演习。加州已经花费了数年的时间来准备这次不可避免的大地震,这次地震无疑会在著名的圣安德烈亚斯断层引起各种各样的灾害。但是,如果沿着太平洋西北部的断层本身就会引发一场巨大的地震呢?如果此事涉及卡斯卡迪亚地区的人们,他们不会因之措手不及。

该地区正在进行一次为期数天的地震和海啸演习,约有2万人参加。[52] 万一在本国危险且被低估的断层之一上发生了9.0级地震和海啸,卡斯卡迪亚增强演习使该地区的居民和应急响应人员有机会练习如何应对它们。

卡斯卡迪亚地震带足够大,可以与圣安德烈亚斯(被称为美国最危险的断层)相提并论,但它的知名度远不及后者。这近700英里长的地震带位于太平洋不列颠哥伦比亚省、华盛顿州、俄勒冈州和北加州沿海的北美板块。

卡斯卡迪亚断层被称为“大型逆冲断层”。大型逆冲断层形成于地震区——两个板块交汇的陆地板块边界。在一个板块位于另一个板块之下的区域,压力会随着时间的推移而累积。[53] 在大型逆冲期间,所有的压力释放,世界上最强烈的一些地震便发生了。还记得2004年苏门答腊岛附近的印度洋发生的9.1级地震和海啸吗?它是由印度板块挤压下插至缅甸微板块时的大型逆冲引起的。

上一次沿着卡斯卡迪亚断层发生的大地震是在1700年,所以官员们担心下一次大地震随时可能发生。为了防止这成为一场灾难,急救人员将与公众一起预演,包括通信、疏散、搜救和其他场景。

如果发生9.0级地震,预计会有数千人伤亡。首先,地震将影响包括西雅图和波特兰在内的大都市地区。这可能会引发海啸,对沿海地区造成严重破坏。[54] 并不是所有的伤亡都可以避免的,但是通过跨地区、跨州、甚至跨国界的协调,官员们希望能够避免最坏的情况。在演习网站上,官员们解释说,他们在这次演习中准备的报告将为未来几年的灾难管理提供参考。

[55] 对于成千上万的卡斯卡迪亚居民来说,“大地震”不是一个是否会发生的问题,而是什么时候发生。为不可避免的事情做好准备永远不会太早。

Part IV

Translation

【译文】

Lotus, one of the well-known flowers in China, is deeply loved by people. The lakes and ponds in many parts of China are hospitable to its growth. In summer, lotus blossoms in early morning in bright colour, and closes during dark hours. With florescence lasting for up to two or three months, lotus attracts tourists from far and wide. Lotus is multi-functional for its role not only in greening waters and beautifying courtyards, but also in water purification, pollution abatement/reduction as well as environmental improvement/enhancement. Lotus is invulnerable to the blazing sunshine and grows unsullied from dirty mud. As a symbol for purity and elegance, it is often used to represent the noble character of people. Therefore, it has long been an important theme for the creation of poets and painters and the place where lotus blossoms turns out to be the resort of many photography enthusiasts.

【精简结构】

1. 荷花是中国的名花之一, 深受人们喜爱。

主语 谓语 宾语 谓语 宾语

主干是: 荷花是……名花之一, 深受……喜爱。

2. 中国许多地方的湖泊和池塘都适宜荷花生长。

主语 谓语 宾语

主干是: ……湖泊和池塘都适宜荷花生长。

3. 荷花色彩鲜艳, 夏日清晨绽放, 夜晚闭合, 花期长达两三个月, 吸引来自各地的

主语 谓语 谓语 谓语 谓语 宾语 谓语

游客前往观赏。

宾语

主干是: 荷花……, ……清晨绽放, 夜晚闭合, 长达……月, 吸引……游客……观赏。

4. 荷花具有多种功能, 既能绿化水面, 又能美化庭园, 还可净化水质、减少污染、

主语谓语 宾语 谓语 谓语 谓语

改善环境。

主干是: 荷花具有……功能, 既能……, 又能……, 还可以……。

5. 荷花迎骄阳而不惧, 出污泥而不染, 象征纯洁、高雅, 常来比喻人的高尚品德,

主语 谓语 谓语 谓语 谓语 宾语

历来是诗人画家创作的重要题材。

谓语

宾语

主干是: 荷花……, 象征……, 比喻……品德, ……是……题材。

6. 荷花盛开的地方也是许多摄影爱好者经常光顾之地。

主语 谓语

宾语

主干是: ……地方也是……之地。

【重点词汇】

behospitable to 适宜……生长

florescence [flɔː'res(ə)ns] *n.* 开花期

from far and wide 各地

water purification 水质净化

pollution abatement/reduction 减少污染

be invulnerable to the blazing sunshine 迎骄阳而不惧

grow unsullied from dirty mud 出污泥而不染

noble character 高尚品德

resort [rɪ'zɔːt] *n.* 常去之处;度假胜地